LUPTE

Pregătiri pentru Balcaniadă

● Zilele trecute, la puțin timp după eîntoarcerea de la campionatele mon-liale, sportivii noștri fruntași și-au nceput pregătirile pentru apropiatele în-receri din cadrul Balcaniadei ce vor vea loc la Skoplje (Iugoslavia), înce-înd cu ziua de 6 iulie a.c. Actuala diție se anunță mai interesantă ca ori-înd din următoarele motive: 1. Sportivii urei s-au dovedit a fi în mare formă a lupte clasice și libere cu prilejul .O. de la Roma. La actuala ediție a ampionatelor mondiale de la Yokohama china turcă s-a dovedit de o valoare foarte ridicată. 2. Luptătorii bulgari deși nu au participat la campionatele mondiale au obținut cu prilejul ultimelor întîlniri internaționale rezultate foarte bune. 3. Să nu uităm că sportivii iugoslavi prin Horvath, Martinovici, Vukov etc. au arătat un real progres cu trei săptămîni în urmă la Yokohama. Este demn de luat în considerare faptul că ei au și avantajul, așa zis, al „terenului".

● Intr-o recentă ședință a biroului F.R.L. s-a luat hotărîrea ca la Skoplje țara noastră să fie reprezentată, alături de o serie de elemente de bază ale lotului republican, și de cîțiva tineri ce s-au remarcat în ultima vreme cu prilejul diferitelor întreceri interne. Această hotărîre o considerăm bine venită, mai ales prin faptul că se asigură meciuri de înalt nivel tehnic tinerelor elemente care vor avea sarcina să înlocuiască, nu peste mult timp, elementele de bază ale lotului nostru reprezentativ.

● Cu prilejul acestor întreceri va avea loc o ședință a secției tehnice a F.I.L.A. unde se vor hotărî amănuntele schimbărilor survenite în regulamentul de lupte. Aceste hotărîri vor fi deosebit de importante pentru antrenorii și sportivii noștri, deoarece începînd de la 1 ianuarie 1962, pe tărîm internațional, și imediat după Balcaniadă, pe tărîm intern, întrecerile de lupte vor ține seama de aceste modificări. Cea mai grea problemă tehnică pentru luptătorii noștri va fi desigur dispariția reprizei de parter. Felul cum se va proceda cînd un adversar își fixează partenerul la saltea, dacă acesta are voie să se ridice, dacă este obligat să-și mențină poziția, și alte amănunte de acest fel: iată cîteva lucruri pe care nu le vom ști decît după ședința secției tehnice a F.I.L.A.

O. B.



Cristea Marin în plină acțiune, executînd un „șurub" cu sportivul sovietic O. Egadze. Fotografia a fost făcută cu prilejul întîlnirii internaționale Brașov — Tbilisi (aprilie 1961). In prezent Cristea Marin se pregătește pentru Balcaniadă

Foto: P. ROMOȘAN

TIR

Cel mai tare campionat mondial la armă cu alice

— Ne vorbește maestrul emerit al sportului I. Dumitrescu —

Pentru a cunoaște mai multe amănunte în legătură cu întrecerile din cadrul campionatelor mondiale de talere și skeet de la Oslo, ne-am adresat maestrului emerit al sportului I. DUMITRESCU, căruia i-am pus cîteva întrebări.

— Ce ne puteți spune în legătură cu valoarea campionatelor privite prin prisma rezultatelor?

— Am participat la foarte multe concursuri internaționale de talere, dar niciodată nu am văzut o luptă atît de dîrză pentru fiecare foc. Trebuie să menționez că în manșa a doua sau a treia, era suficientă scăparea unui taler pentru a pierde cel puțin 10 locuri în clasament. Și aceasta din cauză că foarte mulți concurenți erau de valoare apropiată. Să dau numai cîteva exemple: un număr de 12 trăgători au realizat peste 291 p., 7 peste 290 p., iar alți 12 între 286—290 p. Miza mare a întrecerilor — cucerirea titlului mondial și a celor mai bune locuri — a determinat însă o foarte mare tensiune nervoasă, căreia o parte dintre trăgători nu i-au putut face față pînă la urmă. Astfel, protagoniștii desemnați după prima manșe, care reușiseră să lovească 100 de talere din 100 posibile: Nikandrov și Kalinin (U.R.S.S.), Risso (Franța), Badrawi (R. A. U.), Szapary (Austria) au „capotat" pînă la sfîrșit.

— V-a produs, desigur, satisfacție cucerirea medaliei de bronz?

— Și da, și nu. Performanța mea, 295 t., un nou record al țării, este bună dar putea fi și mai bună. Sînt foarte supărat că am scăpat trei talere în prima zi de concurs, dar mai ales că am scăpat pe al 21-lea din ultima serie de 25 în ultima zi. Lovirea acestui taler m-ar fi situat la egalitate cu primii doi clasați și sînt mai mult ca sigur că în baraj i-aș fi depășit, cucerind medalia de aur. Nu-i lipsit de interes nici faptul că pe ultimele focuri mi s-a defectat arma (nu a mai funcționat focul al doilea) și am tras cu un singur foc.

— Despre organizare și poligon ce părere v-ați făcut?

— Organizarea acceptabilă. Dar din cauza numărului mare de concurenți (82 la talere și 82 la skeet) se trăgea de la 9 dimineața pînă la 9 seara. Acest lucru a solicitat un mare efort fizic și nervos. În timpul concursului a plouat, au fost nori și frig. Arbitrajul satisfăcător. Poligonul, un complex de tir, este situat la 10 km de Oslo și la o altitudine de 400—500 metri. Între orele 9—11 concurenții de la talere au avut tot timpul soarele în față, iar după-amiază acest inconvenient l-au avut cei de la skeet. La marginea poligonului, în față, se află o prăpastie, iar curenții veniți din această direcția „absorbeau" talerele. În plus, talerele nu aveau culoarea galbenă pronunțată și din cauza soarelui imaginea lor era deformată. Mașinile de aruncat au funcționat bine. Cabina de comandă era însă prea exterioară, iar gălăgia spectatorilor ne-a produs impedimente la darea comenzii de foc, mai ales lui Gh. Enache care nu prea are un timbru... sonor. Duritatea talerelor a fost de asemenea inconstantă.

— Ce alte lucruri deosebite ați remarcat?

— Sportivii din U.R.S.S., Canada, S. U. A. trag degajat și își aleg cea mai convenabilă poziție pe stand. Au de asemenea foarte mare precizie și rapiditate în execuție. O noutate la skeet: în spatele cabinelor sînt așezate plase de sfoară care rețin talerele nesparte și cioburile, pentru a nu stingheri concurenții de pe standurile vecine.

— Pentru că veni vorba de skeet, vă rugăm să ne spuneți ceva și în legătură cu această probă.

— S-au obținut rezultate extraordinare. Opt concurenți au trecut de 195 t., iar medalia de aur s-a cîștigat cu 199 din 200 posibile. Timpul nefavorabil a handicapat numai pe cei mai slab pregătiți. Foarte bine s-au prezentat trăgătorii din U.R.S.S., R. D. G., Italia, Franța, S.U.A. și R. F. G. În această probă noi am obținut rezultate sub posibilități. Ștefan Popovici, de pildă, speranța noastră, a fost foarte timorat și și-a pierdut prea repede încrederea în forțele sale atunci cînd a scăpat talere. Cred că a avut influență asupra comportării sale și schimbarea la care a fost supus organismul. Se făcea ziuă la ora 4 și se înopta în jurul orei 12. Eu și cu Gh. Enache puteam, de asemenea, să facem mai mult.

— V-ați formulat desigur și cîteva concluzii după această mare confruntare?

— Desigur. Sînt de părere că durata antrenamentelor să fie sporită simțitor, pentru a putea face față unor concursuri grele ca cel de la Oslo. Sînt necesare unele măsuri în privința instalațiilor de la skeet, care la noi fac zgomot, avertizîndu-te de plecarea talerului, pe cînd la alte poligoane acest lucru lipsește și deci te derutează. De asemenea, cred că nu este bine ca un concurent să facă și talere și skeet. Aleargă după doi iepuri și... În încheiere consider că prestigiul tirului romînesc s-a menținut și s-a consolidat după aceste campionate.

Interviu luat de
V. GODESCU

TENIS DE MASĂ

Cu gîndul la „Criteriul European", juniorii noștri se pregătesc intens

Vara, cînd activitatea competițională este de obicei mai redusă, jucătorii de tenis de masă își continuă antrenamentele, dar ei folosesc mai puțin paletele, și atunci doar pentru diferite rectificări sau corijări în executarea loviturilor. In lunile călduroase, pregătirea fizică multilaterală, practicarea sporturilor ajutătoare, lucrul în aer liber — au precădere asupra antrenamentelor în sală. De aceea, ar părea poate curios — celor neavizați — tabloul care ni s-a înfățișat zilele trecute, intrînd intr-una din sălile de sport din Capitală. La cinci mese frumos aliniate activitatea era în toi. Maria Alexandru „scotea" minge după minge atacate cu forhanduri puternice de Victoria Jandrescu; Geta Pitică făcea schimburi rapide cu Nicolae Angelescu; Mariana Jandrescu și Eleonora Mihalca își desăvîrșeau omogenizarea la dublu, iar Mircea Popescu era pus la grele încercări de topspinurile lui Dorin Giurgiucă. Ceva mai departe, antrenorul Stan Ilie urmărea cu atenție fiecare mișcare, fiecare lovitură, notîndu-și observațiile într-un carnețel...

Intr-adevăr, după numeroasele competiții internaționale la care au luat parte, fruntașii sportului cu mingea de celuloid de la noi nu își pot permite nici acum vreun răgaz. Pe clujenii Negulescu, Rethi și Cobîrzan îi așteaptă încă finala „Cupei campionilor europeni" cu Lokomotiv Leipzig — data de disputare urmează să se fixeze în curînd — iar reprezentanții tinerei generații de jucători de tenis de masă romîni vor concura de la 5 iulie în Criteriul European de juniori, care se va desfășura la Bad Blankenburg în R.D. Germană. In dorința de a împărtăși cititorilor ziarului nostru unele amănunte legate de pregătirea și competiția la care vom participa, l-am rugat pe antrenorul Stan Ilie să ne spună cîteva cuvinte...

— La 5 iulie vor începe la Bad Blankenburg întrecerile celor mai buni juniori europeni, pentru cucerirea întîietății în cele șapte probe. In vederea participării la această importantă competiție noi am alcătuit un lot care cuprinde pe surorile Mariana și Victoria Jandrescu, Eleonora Mihalca, Angelescu, Giurgiucă și L. Gheorghiu.

— In ce constă antrenamentele pe care le conduceți?

— Accentul cade mai ales pe pregătirea fizică multilaterală și specială și pe cea tehnico-tactică. La primul capitol urmărim în deosebi îmbunătățirea rezistenței și îndemînării, iar la cel de al doilea e vorba de practicarea a diverse sporturi ajutătoare ca baschet, handbal și de executarea anumitor probe atletice (sărituri în lungime, sprinturi, alergări de fond cu obstacole). Cît privește antrenamentul tehnic la care așa cum vedeți, colaborează și fruntașii, el este bineînțeles individualizat, dar există și un factor comun tuturor membrilor lotului: tendința spre jocul activ, de atac. Fetele, mai cu seamă Mariana Jandrescu și Eleonora Mihalca, exersează topspinul, la fel ca și Angelescu și Giurgiucă. Ultimii doi știu să execute destul de bine lovitura, dar ei caută acum să învețe metodele de ripostă ale acestui procedeu tehnic. De asemenea, Angelescu lucrează și pentru îmbunătățirea atacului din backhand, iar Gheorghiu și Giurgiucă fac același lucru pentru forhand. Deosebit de important este și jocul de dublu și de aceea el se bucură de atenția cuvenită.

— Și acum v-am ruga cîteva cuvinte despre competiția pentru care vă pregătiți?

— La Bad Blankenburg vor fi prezente speranțele tenisului de masă european, printre care mari șanse la locuri fruntașe au fără îndoială reprezentanții U.R.S.S. (Averin, Novikov, Kalnin, Kondrataite, Lukina, Beloțerkovskaia), suedezul Alser, cehoslovacul Miko, maghiarul Rozsas, suedeza Karlsson etc. Desigur că într-o asemenea companie, sportivii noștri vor depune toate eforturile pentru o comportare cît mai bună, a încheiat antrenorul Stan Ilie. Iar în completare, vom adăuga și noi că dorim ca la Bad Blankenburg, tinerii reprezentanți ai actualei generații de tenis de masă să fie la înălțimea prestigiului cucerit de sportul cu paleta din R.P. Romînă.

C. COMARNISCHI

ROMA AFIRMĂ — YOKOHAMA CONFIRMĂ

1. Pregătirea luptătorilor noștri

In momentul cînd crainicul chema, la Basillica din Massenzio, pe podiumul învingătorilor olimpici pe D. Pîrvulescu, I. Cernea și I. Țăranu, ne-am dat seama că pe umărul antrenorilor romîni apasă o mare răspundere, aceea a menținerii prestigiului cîștigat cu prilejul acestor întreceri.

Știind că în luna iunie a acestui an vor avea loc campionatele mondiale de lupte clasice și libere, în îndepărtata Japonie, ne-am gîndit că trebuie să ne pregătim din timp. In ultimii patru ani, datorită calendarului intern și internațional, sportivii noștri atingeau forma maximă de pregătire în lunile august-septembrie. Trebuia deci să începem antrenamentele mai de vreme ca de obicei. Din cine urma să fie alcătuită echipa pentru campionatele mondiale? Alături de sportivii care au participat la J. O. de la Roma urmau să fie incluse o serie de tinere elemente care s-au remarcat cu prilejul campionatelor interne: Geantă, Fodorpataki, Alionescu, Martinescu și Bolocan.

O serie de antrenori străini, Schubert (R.D.G.), Ballery (Franța), Sasahara (Japonia), Mustafa (R.A.U.) după terminarea J.O. de la Roma remarcau faptul că „secretul" romînilor a stat în buna lor pregătire fizică. Intr-adevăr, acesta a fost punctul unde luptătorii romîni au ieșit în evidență față de ceilalți sportivi. De aceea, în planul de pregătire pentru campionatele mondiale de la Yokohama s-a pus un accent deosebit pe pregătirea fizică multilaterală, îmbinată în mod armonios cu pregătirea tehnică și tactică.

Deoarece timpul de pregătire era foarte scurt colegiul de antrenori a trecut de urgență la discutarea și la stabilirea obiectivelor generale și individuale ce trebuiau îndeplinite pînă la campionatele mondiale. Cele stabilite au fost aduse la cunoștința antrenorilor de la secțiile de lupte și aceștia au trecut la aplicarea sarcinilor primei faze a pregătirilor. Inceputul a fost făcut cu dezvoltarea calității lor fizice, însușirea de noi elemente tehnice printre care ridicările din parter și aruncările peste spate.

Verificarea îndeplinirii sarcinilor de mai sus s-a putut face prin campionatul pe echipe, care s-a desfășurat sub o formă apropiată unor competiții internaționale, cuprinzînd trei meciuri într-o zi. De la etapă la etapă s-a putut înregistra creșterea rezistenței specifice a luptătorilor dar lipsurile în executarea procedeelor erau încă frecvente.

Participînd în competiții internaționale — întîlnirea cu Lokomotiv Vîrșeț, R.S.S. Gruzia, R.D. Germană, turneul de la Budapesta și turneul de la București — s-a observat o îmbunătățire relativă a execuțiilor tehnice, mai ales la lupta din picioare, a dinamizării ritmului de luptă, cît și o mai bună orientare tactică. Cei mai în formă sportivi în această perioadă s-au dovedit a fi: Valeriu Bularca, Ion Cernea și Gheorghe Dumitru. M. Sultz și I. Țăranu s-au acomodat mai greu cu programul de pregătire, amîndoi suferind și anumite intervenții chirurgicale în luna ianuarie a.c. Spre sfîrșitul perioadei de pregătire D. Pîrvulescu și Gh. Popovici au dovedit o accentuată revenire în formă.

Bazîndu-ne pe observațiile tehnice făcute cu prilejul diferitelor întîlniri interne și internaționale de mare amploare am observat că sportivii noștri execută cu mult succes procedeele prin surprindere și cele executate în mare viteză. De aceea, toată pregătirea noastră tehnică a fost canalizată pentru obținerea unui randament superior în această privință. Pentru atingerea acestui obiectiv am folosit reprize de lupte de scurtă durată în care se cerea maximum de rapiditate în executarea corectă a procedeelor, atît cu partenerul cît și cu manechinul. Jocurile sportive ajutătoare printre care menționăm baschetul (cu un regulament care admitea greșelile tehnice), handbalul (sub forma luptei pentru deposedarea adversarului de minge) etc. ne-au fost, de asemenea, de un real folos. Cu toate că pregătirea s-a axat, în general, pe execuția tehnică în viteză nu a fost neglijată nici dezvoltarea forței care s-a concretizat în mii de kilograme ridicate.

Cu prilejul campionatelor mondiale a reieșit faptul că s-a acordat prea puțină importanță apărării active din parter. Notăm că *toate* înfrîngerile suferite de sportivii noștri au survenit în această repriză. In această privință luptătorii noștri au avut numeroase lacune și chiar dacă au condus la puncte au fost nevoiți să părăsească salteaua învinși (Gh. Popovici, I. Cernea, D. Pîrvulescu și M. Sultz). Orientarea metodică, stabilită de către Colegiul de antrenori s-a dovedit bună, iar rezultatele au fost cele scontate, la unele categorii ele fiind chiar depășite. Pe viitor trebuie urmată aceeași pregătire științifică pe care trebuie s-o îmbunătățim prin eliminarea lipsurilor semnalate la campionatele mondiale.

ION CORNEANU
antrenor federal